

もっと簡単に。もっと気軽に。

# 大人の塗り絵

初夏の花編



武市りえ

大人の塗り絵を楽しもう

<http://rie-takeichi.com/nurie/>

一日一花きょうの花ことば 366日の誕生花

<http://blog.mag2.com/m/log/0000164769>

(C)RIE TAKEICHI

## はじめに

みなさん、こんにちは。

メルマガ『一日一花きょうの花ことば 366日の誕生花』  
を発行しています、武市りえです。

このたびは私の無料レポート「おとなの塗り絵〜初夏の花編」を  
ダウンロードいただき、ほんとうにありがとうございます。

書店では『大人の塗り絵』のコーナーは相変わらず人気です。

ですが市販の塗り絵は少し複雑すぎるのでは？と感じます。

いくら大人とはいえ、あのような複雑な作品を何枚も仕上げるのは  
かなりのエネルギーが必要です。

仕上げることができなくて途中で投げ出してしまうと  
きっと自己嫌悪に陥るでしょう。これは大変なストレスです。

いろいろな色を見て・描く「塗り絵」は、脳を刺激して  
リラックス効果をもたらすとか。

今回、ストレスを感じることなく仕上げられるよう、シンプルな  
それでいて子どもっぽくないデザインの下絵を5点用意しました。

印刷すれば、すぐ塗り絵を楽しんでいただけます。

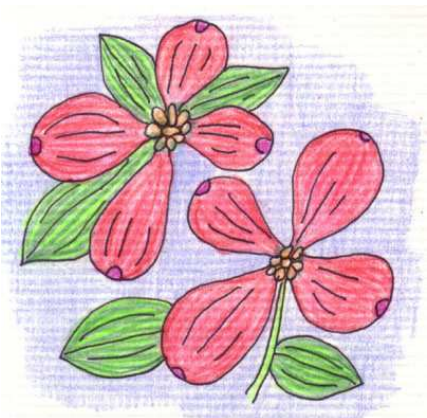
さあ、あなたの部屋に初夏の花を 一日一花咲かせましょう。

## ハナミズキ 5月9日の誕生花

花水木。別名アメリカヤマボウシ。

ワシントンの桜への返礼として贈られた木だそうです。

花言葉は『あなたへの返礼』



©RIE TAKEICHI

(C)RIE TAKEICHI

## フレンチラベンダー 5月19日の誕生花

ハーブとして人気のあるラベンダー。

花形がキュートな

フレンチラベンダーは

一般的なラベンダーより早咲きで花期が長いのが特長です。

花言葉は『私に答えてください』



©RIE TAKEICHI

(C)RIE TAKEICHI

## エリゲロン 5月27日の誕生花

デージーをもっと小さくしたような可憐な花を咲かせます。

草丈は高いものと低いものがありますが

15センチほどの低い方が一般的。

花言葉は『遠くから見守ります』



©RIE TAKEICHI

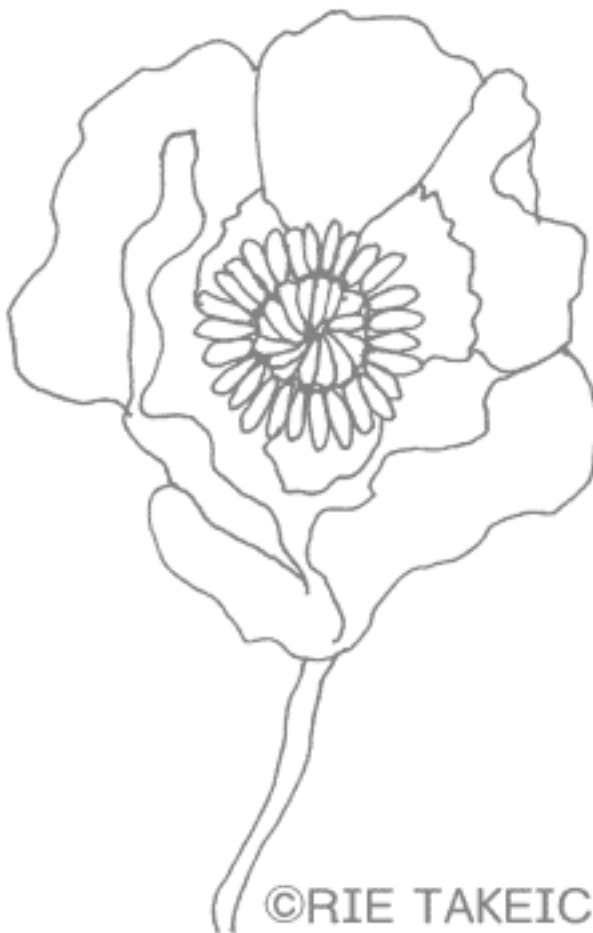
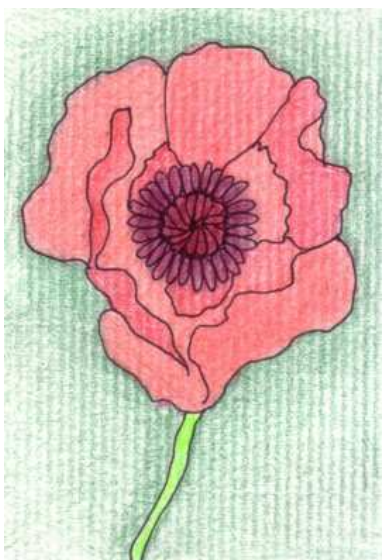
(C)RIE TAKEICHI

## オリエンタルポピー 5月30日の誕生花

別名オニゲシ。深紅やピンクの大輪の花を咲かせます。

花弁の底に黒っぽい模様があり、コントラストが綺麗です。

花言葉は『妄想』



©RIE TAKEICHI

## シラン 5月31日の誕生花

紫蘭。翼を広げた鳥のよう。花色は赤紫の他にピンクや白もあります。

花のない時期にはグラウンドカバーとして使われることもあります。

花言葉は『その姿を忘れない』



©RIE TAKEICHI

いかがでしたか？

今回は色鉛筆で着色した見本をつけていますが、画材はペン、絵の具などなんでも構いません。自由に楽しみましょう。

なお、「大人の塗り絵」無料レポートは  
第一弾の【春色の花編】もダウンロード配布中です。

<http://form.3muryoureport.com/muryoureport.php?id=1154&seq=0>

これらのレポートはご請求いただくと同時に  
無料メルマガ「一日一花きょうの花ことば 366日の誕生花」にも  
登録されることになっています。

花言葉の由来や雑学を交えて楽しく毎日の誕生花をご紹介します。  
必要なければいつでも登録解除できます。

<http://www.mag2.com/m/0000164769.html>



## 武市りえ その他のサイトご紹介

### ■大人の塗り絵を楽しもう

大人でも楽しめる下絵をたくさんご用意しました。

<http://rie-takeichi.com/nurie/>

### ■花言葉 誕生花アクリル画イラスト

その日の誕生花を描き、毎日一枚アップしています。

<http://rie-takeichi.com/hana/>

こちらでは線画で描くことはほとんどなくて、  
下絵も描かずに直接絵の具で描き始めることが多いのです。  
いろいろな花や描き方をぜひご覧ください。

### ■今までのイラストレーターとしての作歴（本家サイト）

<http://rie-takeichi.com/>

### ■女性の絵（即売あります）

<http://rie-takeichi.com/josei/>

### ■携帯待受用 2006 年カレンダー☆ぜへんぶ無料

<http://rie-takeichi.com/keitai/>

ぜひ遊びに来てくださいね ^^

## 関連ページ

■おとなの塗り絵のしかた

<http://rie-takeichi.com/nurie/archives/cat104/index.html>

■画材や本を買いたいとき

<http://rie-takeichi.com/nurie/archives/cat103/index.html>

■絵を学びたいとき

<http://rie-takeichi.com/nurie/archives/cat105/index.html>

■アクリル絵の具とは

[http://rie-takeichi.com/nurie/archives/2006/04/post\\_1.html](http://rie-takeichi.com/nurie/archives/2006/04/post_1.html)

これからも折を見て『塗り絵の下絵』を作っていこうと思っています。

リクエスト・ご意見などありましたらお聞かせください。

[info@rie-takeichi.com](mailto:info@rie-takeichi.com)

それでは、次回の「大人の塗り絵」でまたお会いしましょう！

最後までお読みいただきありがとうございました。

武市りえ